j0383566**GELUK**

**Is everybody happy?**

**Deel II**

Bekijk het filmpje: The Wishgranter

<https://www.kerknet.be/kerknet-redactie/video/studenten-winnen-award-met-filmpje-over-liefde-en-geluk>

*Het verhaal speelt zich af in een wereld waarin mensen geloven in mythische fonteinwezens die in ruil voor een munt een beetje geluk bezorgen aan de schenker. Niet iedereen heeft evenveel geluk, en dat komt blijkbaar omdat die wezentjes niet altijd even aandachtig zijn. Als 2 munten de weg versperren voor de ruil, ziet een fonteinwezen zich gedwongen om bovengronds te komen en geluk te verzekeren.*

*Zoek het niet te ver!*

*De boodschap van de 3 studenten (de makers van het filmpje) is eenvoudig en oprecht:* ***geluk maak je niet zelf****. Natuurlijk moet je wel een beetje meewerken. Anders zie je de charme van wilde bloemen over het oog. (Geluk is even vergankelijk als een pluisjesbloem, suggereren de makers.) Maar toch, met alle berekeningen en rigoureuze planningen van gehaaste mensen, komt er nog veel minder van terecht.*

*Vertrouw dus maar een beetje, niet zozeer op een mythisch fonteinwezen, maar op de ondoorgrondelijke liefde.*

**Opdracht 1**

Vorige les moest je aan een moment denken waarop je je echt gelukkig voelde. Ontstond dit geluk omwille van een eigen keuze of overkwam het je?  
Verduidelijk je antwoord.

…………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………..

.......................................................................................................

Gelukkig zijn of tevreden zijn, is dat niet waar we allemaal mee bezig zijn? Het is inderdaad zo dat geluk door de meeste mensen wordt gezien als één van de belangrijkste levensdoelen, zo niet het allerbelangrijkste.

De laatste jaren lijkt er echter sprake van een ware **“gelukshype”.**

 De opvatting dat geluk “maakbaar” is en dat je zelf moet werken aan je geluk, is vandaag de dag wijdverspreid. Mensen maken meer dan ooit keuzes in functie van hun geluk. Een onderzoek van MTV toont aan dat 90 procent van de jongeren gelooft dat men het geluk in eigen handen kan nemen.

Verschillende televisieprogramma’s staan in het teken van geluk (denken we bijvoorbeeld aan “Bouwen aan geluk” op VTM), tijdschriften als “Happinez”, “Flow”, “Geluk Magazine”, hebben geluk als centraal thema en boeken als “The World Book of Happiness” (samengesteld door Leo Bormans) kennen een groot succes. Er worden zelfs cursussen en workshops georganiseerd rond geluk. Kortom: geluk is ‘big business’.

Geluk is tevens een thema waar de wetenschap zich mee bezighoudt. Duizenden onderzoekers wereldwijd bestuderen geluk, vanuit verschillende disciplines, waaronder de theologie, de filosofie, de psychologie, de economie, de geneeskunde en sociologie.

In het onderstaande artikel wordt stilgestaan bij wat geluk precies betekent, bij de commercialisering van geluk, bij de vraag of geluk een imperatief is, bij artificieel geluk en bij de verhouding tussen religie en geluk.

*“Het geluk – met zijn beloften, de verwachtingen die het wekt, de verlokkingen – was overal om me heen. In New York, waar ik in de stormachtige jaren negentig woonde, besprenkelden de mensen zich letterlijk en figuurlijk met een parfum waarvan de naam – ‘Happy’ – een uitdrukking was van de tijdsgeest. In Londen kregen genotzoekers clandestien de drug van het decennium aangeboden – ecstasy – met een lachend gezicht erop. In Wenen dronk ik elke ochtend sinaasappelsap uit een flesje met een etiket dat je een ‘prettige dag’ wenste, terwijl Beierse autofabrikanten op de televisie toezegden dat ‘de bocht een vreugde is’. Net als in veel andere steden onthulde een gang naar de boekhandel in Parijs een obsessie uit die tijd. Hele wanden met populaire psychologie en new age-religie nodigden uit tot een eeuwigdurende blijdschap. Dat doen ze nog steeds. ‘Don’t worry, be happy’, luidt de tekst van een tophit. Als je je ogen opslaat naar dat grote moderne icoon, de blije gele lachende smiley, ga je die aanbeveling bijna als een bevel opvatten. We kunnen gelukkig zijn, we zullen gelukkig zijn, we moeten gelukkig zijn. We hebben recht op geluk. Dat is ons moderne credo.”*

*Uit “Geluk, een geschiedenis” van Darrin M. McMahon*

Doorheen de eeuwen zijn mensen al altijd met “geluk” bezig geweest.

Zo was het ook in Jezus’ tijd. In zijn Bergrede formuleert Hij de weg naar het geluk in zijn zogenoemde Zalingsprekingen.

De “Bergrede” is een toespraak van Jezus waarin hij de kern van zijn boodschap formuleert. Ze wordt beschouwd als een van de belangrijkste teksten uit het evangelie omdat Jezus daarin aangeeft waar het in het leven echt op aankomt als je als christen wil leven.

***DE ZALIGSPREKINGEN: HOE WORD JE ÉCHT GELUKKIG?***

“Zalig” is een woord dat in het hedendaagse Nederlands maar weinig wordt gebruikt. We horen het soms nog rondom de feestdagen, wanneer men elkaar een “zalig Kerstfeest” wenst, of soms om bepaalde zaken écht even op te hemelen.

Enkele decennia geleden werd het nog vaker gebruikt en had het de betekenis van “*fijn*” of “*aangenaam*”.

In de tijd van het Nieuwe Testament had “zalig” de betekenis van “***gelukkig***”. Jezus spreekt in de Bergrede over een manier om gelukkig te worden die in contrast staat met de gangbare opvattingen.

Ook nu nog kunnen we de zaligsprekingen lezen als een manier om gelukkig te worden. De kern hierbij is dat het is ons leven niet langer om onszelf gaat – namelijk dat wij het mooiste huis hebben, de meest perfecte outfit of de beste baan – maar dat het God is die in ons leven centraal staat. Hoe je dat doet, “God centraal stellen”, lezen we in de zaligsprekingen in Matteüs 5,1-12.

*“Toen Jezus deze menigte zag, ging Hij de berg op en,nadat Hij zich had neergezet, kwamen zijn leerlingen bij Hem.Hij nam het woord en onderrichtte hen aldus:‘*

*Zalig de armen van geest,want aan hen behoort het Rijk der hemelen.*

*Zalig de treurenden, want zij zullen getroost worden.*

*Zalig de zachtmoedigen, want zij zullen het land bezitten.*

*Zalig die hongeren en dorsten naar gerechtigheid,want zij zullen verzadigd worden.*

*Zalig de barmhartigen,want zij zullen barmhartigheid ondervinden.*

*Zalig de zuiveren van hart, want zij zullen God zien.*

*Zalig die vrede brengen,want zij zullen kinderen van God genoemd worden.*

*Zalig die vervolgd worden om de gerechtigheid,want hun behoort het Rijk der hemelen”.  
(Matteüs 5,1-12)*

**Zaligsprekingen van Jezus ofwel… de raad van Jezus**

**Opdracht 2**

Schrijf telkens de juiste zaligspreking van **Jezus** bij de 8 teksten.

1. Je bent op de goede weg als je zacht bent, als je geen wraak neemt. Als je kunt vergeven en vergeten. Maar je bent op de verkeerde weg als je geweld en harde woorden gebruikt wanneer iemand je iets slechts heeft aangedaan.

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

1. Je bent op de goede weg als je zuiver bent van hart, als je de wet van God niet met de voeten treedt, als je een ander bemint met oprechte liefde.

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

1. Je bent op de goede weg als rijkdom, bezit en luxe niet het einddoel van je leven zijn. Als je bereid bent om te delen met anderen. Maar je bent op de verkeerde weg als je denkt dat je alleen gelukkig kunt zijn wanneer je zoveel geld hebt dat je je alles kunt permitteren.

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

1. Je bent op de goede weg als je rechtvaardigheid wil, als je opkomt voor de mensenrechten en tegen het onrecht dat mensen wordt aangedaan. Maar je bent op de verkeerde weg als je je niets aantrekt van het onrecht dat mensen in de wereld wordt aangedaan en als je anderen gebruikt om er zelf beter van te worden.

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

1. Je bent op de goede weg als je meewerkt en je inzet voor rechtvaardigheid, zelfs als je vervolgd wordt, ze je uitschelden en allerlei kwaad over je vertellen. Maar je bent op de verkeerde weg als je anderen niet laat spreken, als je anderen probeert uit te schakelen omdat ze je carrière in de weg staan.

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

1. Je bent op de goede weg als je verdriet hebt om al het onrecht en het kwaad dat er in de wereld is en als je probeert daar iets aan te doen. Maar je bent op de verkeerde weg als het je allemaal onverschillig laat, als je er niet van wakker ligt dat een derde van de wereldbevolking honger lijdt en in ellende leeft.

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . ... . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

1. Je bent op de goede weg als je vrede sticht, als je een goede band met je medemens hebt, als je na ruzie voor vergeving en verzoening gaat. Maar je bent op de verkeerde weg als je er niet voor terugschrikt met geweld door te zetten en als je je goed voelt als anderen ruzie maken.

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

1. Je bent op de goede weg als je barmhartig bent, als je medelijden hebt met hen die in nood zijn, als je klaar staat om hulp te bieden. Maar je bent op de verkeerde weg als je niet geraakt wordt door de problemen en moeilijkheden van andere mensen.

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

**Opdracht 3**

Welke zaligspreking vind jij het meest inspirerend?

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

Leg uit.

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .